

Walk, Talk & Experience – English Goes Outdoors



Kursnummer:
S-1923



Termine 2019:
21. Mai - Part 1
23. Juli - Part 2
17:00 - 20:00 Uhr



Teilnehmerzahl:
Maximal 6



Schulungsort:
Part 1: Exotenwälder,
Königstuhl Heidelberg
Part 2: Heiligenberg,
Heidelberg



Teilnahmegebühr:
Je Walkshop:
90 EUR + MwSt.
inkl. Getränke
Beide Walkshops zusammen: € 150E UR + MwSt.



Seminarsprache:
Englisch



Trainerin:
Katja Dienemann



Zwei 3-stündige Outdoor-Workshops

Häufig fällt uns das Sprechen einer Fremdsprache deutlich schwerer als das Verstehen. Bei diesem Outdoor-Workshop nutzen Sie die hilfreichen Wirkungen einer außergewöhnlichen Lernform, um Ihre aktive Sprachkompetenz zu verbessern: Bewegung in der Natur. Wie wissenschaftliche Studien belegen, sind wir in der Natur besonders aufmerksam, konzentriert und entspannt. Die Bewegung in der Natur wirkt sich positiv auf unsere Stimmung aus und wir verlieren sprachliche Hemmschwellen leichter als in einem geschlossenen Raum. Die unten beschriebenen Lerninhalte werden an besonderen Plätzen vermittelt und während des Walks geübt.

Inhalte

- » Effortless English: Learn to speak with confidence - even as a beginner
- » The art of speaking well (Part 1)
- » The art of listening well (Part 2)
- » Advantages of mindfulness in business
- » Relaxation techniques you can perform easily at work
- » Interesting information and terminology on nature and the sights visited

Trainerin

Katja Dienemann, local geopark guide

- » University graduated translator (English, Spanish)
- » Systemic business and life coach for mindful self-management
- » Experiential educator for outdoor trainings & coaching
- » NLP Master Practitioner
- » Member of the Network Coaching in Movement